

## 54.UPK'de Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler ile ilgili oturumlara bir bakış<sup>1</sup>

---

### 2 Ekim 2018

---

SİZ OLSAYDINIZ NE YAPARDINIZ? - 1 Aynı Obsesif Kompulsif Bozukluk Vakasına Farklı Kognitif-Davranışçı Yaklaşımlar Oturum Başkanı: Mehmet Zihni Sungur

Obsesif Kompulsif Bozukluk Vakası Sunumu Gülçin Şenyuva

Kognitif-Davranışçı Yaklaşım Burcu Sevim

Kabul ve Adanmışlık Terapisi Yaklaşımı İbrahim Bilgen

Metakognitif Terapi Yaklaşımı: Erhan Ertekin

---

PANEL – 4 Kognitif Davranışçı Terapi Nereye Gidiyor? Oturum Başkanı: Mehmet Zihni Sungur

Kognitif Davranışçı Terapi: Nereden Nereye? Mehmet Zihni Sungur

Duygu Odaklı Yaklaşımlar Çağdaş Öykü Memiş

Süreç Odaklı Yaklaşımlar İbrahim Bilgen

Bir Transdiyagnostik Yaklaşım Örneği: Metakognitif Terapi Anıl Gündüz

---

PANEL – 5 Anksiyete Bozukluklarında İlaç ve Psikoterapi Uygulamaları: Ne Zaman, Hangisi?

Oturum Başkanı: Tunç Alkın

Panik Bozukluğunda Tedavi Yaklaşımları Erhan Ertekin

Sosyal Anksiyete Bozukluğunda Tedavi Yaklaşımları Cenani Hepdurgun

Yaygın Anksiyete Bozukluğunda Tedavi Yaklaşımları Özgür Maden

---

<sup>1</sup> Doç.Dr. Kadir Özdel'in kongre tanıtımı dinletisine ek olarak hazırlanmıştır. Kongre içeriğini bütünüyle yansıtmayabilir. Katılımcıların <http://www.upk2018.org/?p=program> sitesinden tüm programı değerlendirmeleri önerilir. Kurslara kayıt olmak için <http://www.upk2018.org/?p=kurs> adresini ziyaret ediniz.

## 2 Ekim 2018 (devam)

---

PANEL – 6 Toplumsal Travmalara Erken Dönemde Yaklaşımlar: Ne Yapmalı ya da Yapmamalı? Oturum Başkanı: Önder Kavakçı

Ruhsal Travmada Erken Dönemde Neler Olur?Hakan Delibaş

Psikolojik Dayanıklılığı, Travmatik Stres ile Etkilenmeyi ve Etkilenmemeyi Ne Belirler? Emrah Yıldız

Travmaya Erken Dönem Müdahaleler: EMDR Terapisi İle Neler Yapılabilir? Ya Da Yapılmalı Mıdır? Önder Kavakçı

Akut Travmaya Müdahalede BDT İle Neler Yapılabilir? Ya da Yapılmalı mıdır?Kadir Özdel

EMDR ÇB etkinliğidir.

---

PANEL – 10 Erişkinlerde DEHB Psikoterapisi'ne Bütüncül Bir Bakış Oturum Başkanları: Bengi Semerci, Umut Mert Aksoy

Erişkin DEHB'de Psikoterapi Neye? Ve Kime?

Psikoterapinin Temel Çerçevesi

Umut Mert Aksoy

DEHB'de Psikoeğitim ve Coaching Yaklaşımları

Mehmet Akif Ersoy

DEHB'de Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler

Hakan Türkçapar

---

## 3 Ekim 2018

---

PANEL – 26 Bilişsel Davranışçı Terapi'nin Kültürel Tarihteki İzleri

Oturum Başkanı: Mehmet Ak

Epiktetos'tan Sokrates'e Bilişsel Davranışçı Terapi

Neslihan Akkiş Kumsar

Masallarda ve Atasözlerinde Bilişsel Davranışçı Terapi

Arzu Erkan Yüce

Mevlana'nın Eserlerinde Bilişsel Davranışçı Terapi

Mehmet Ak

---

## 4 Ekim 2018

---

PANEL – 32 Asistanlık Sürecinde Bilişsel Davranışçı Terapi ve Dinamik Destekleyici Terapi Deneyimleri  
Oturum Başkanları: Kadir Özdel, Ali Ercan Altınöz

Asistanlık Sürecinde Bilişsel Davranışçı Terapi Deneyimleri Yiğit Şahbal

Asistanlık Sürecinde Bilişsel Davranışçı Terapi Deneyimleri Ali Kandeğer

Asistanlık Sürecinde Dinamik Destekleyici Terapi Deneyimler Nagihan Günal

Asistanlık Sürecinde Dinamik Destekleyici Terapi Deneyimleri Şahabettin Çetin Asistan Hekim

---

PANEL 36 İnomnia Tedavisinde Tek Seçenek İlaçlar mı?

Oturum Başkanı: Hüseyin Güleç

İnomnia'da Tanıdan Tedaviye Klinik Özellikler ve Güncel Farmakolojik Yaklaşımlar

Hüseyin Güleç

İnomnia Tedavisinde Psikoterapötik Yaklaşımlar

Neslihan Akkişi Kumsar

İnomnia Tedavisinde Grup Bilişsel Davranışçı Tedavi Uygulaması ve Erenköy Deneyimleri

Onur Durmaz

---

## 5 Ekim 2018

---

KURS – 13 Acıya Hapsolmek, Acıyla Var Olmak: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi)

Oturum Başkanı: Sevinç Ulusoy

ACT ve Temel İlkeler-I Sevinç Ulusoy

ACT ve Temel İlkeler-II Hasan Turan Karatepe

ACT ve Temel Teknikler M.Emrah Karadere

---

KURS – 15 Kuramdan Uygulamaya, Güncel Veriler Işığında Özgül Fobinin Bilişsel Davranışçı Terapisi

Oturum Başkanı: Kadir Özdel

Güncel Veriler Işığında Özgül Fobinin Bilişsel Davranışçı Terapisi

Kadir Özdel

Özgül Fobide Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamasının, Bir Kedi Fobisi Olgusu Üzerinden Video GösterimiEşliğinde Aktarımı

Arzu Erkan Yüce

---

KURS – 18 Kabul ve Adanmışlık Terapisi (ACT)Oturum Başkanı: Çağdaş Öykü Memiş

Konuşmacılar :

Çağdaş Öykü Memiş

İbrahim Bilgen

---

PANEL – 44 Kanıtlar Işığında Travma Terapileri

Oturum Başkanı: Mehmet Zihni Sungur

Travma Sonrası Stres Bozukluğu' nu (TSSB) Anlamakta Bilişsel Davranışçı Model

Mehmet Zihni Sungur

TSSB'de Prolonged Exposure

Levent Sütçigil

Travma Tedavilerinde EMDR Terapisi

Alişan Burak Yaşar

Travma Terapilerinin Geleceği

Önder Kavakçı

---

PANEL – 70 Psikososyal Tedavilerin TRSM’lerde Uygulanış Biçimleri Ve Etkinliđi

Oturum Başkanı : Umut Karasu

Psikotik Bozukluklarda Bilişsel Davranışçı Müdahaleler

Murat Açar

TRSM’de Psikoeğitim Faaliyetleri

Gülçin Elbođa

TRSM’lerde Savunuculuk Hizmetleri

Fatmagül Dikyar Altun

---

PANEL – 72 Bağımlılıkta Nörobiyolojiden Tedaviye

Oturum Başkanı: Kültegin Ögel

Bağımlılığın Nörobiyolojisi

Cavid Guliyev

Bağımlılık Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapilerin Nörobiyolojisi

Kinyas Tekin

Bağımlılık Tedavisinde Mindfulness Temelli Terapilerin Nörobiyolojisi

Z. Olcay Tuna

Bağımlı Bireylerin Çocuklarına Yaklaşım: Nörobiyolojiden Kliniđe

Burcu Ođuzdođan

---

## 6 Ekim 2018

---

PANEL – 77 Nedir Bu "Mindfulness" Dedikleri? Bilişsel Davranışçı Terapide 3 Farklı Yaklaşımla "Şimdi ve Burada"

Oturum Başkanı: Kasım Fatih Yavuz

Şemalarımız; ne onlarla, ne onlarsız: Şema Terapide Mindfulness Uygulamaları

Arzu Erkan Yüce

Şimdi, Burada, Acıda Anlamı Keşfetmek: ACT Temelli Kendinelik Uygulamaları

Sevinç Ulusoy

İyileşmek İçin Araya Mesafe Koymak: Metakognitif Modda Mindfulness Uygulamaları

Sedat Batmaz

---

Cumartesi 11 de de 3 psikoterapi alanıyla ilgi aynı anda sunumlar var